

Die Angewandte Kinesiologie unterstützt Sie in Ihrem Leben, größtmöglich Gesundheit und Wohlbefinden auf allen Ebenen zu erfahren.

Den zu Ihnen passenden Kinesiologen finden Sie auf unserer Website www.dgak.de

Einsatzbereiche sind z.B.:

- Privatbereich
- Kindergärten und Schulen, Senioreneinrichtungen
- Sport, Musik, Kunst
- Weiterbildung
- Unternehmen, Institutionen
- Management
- Coaching und Training
- Austesten von Heilmitteln und Therapieansätzen und -wegen

Haftungsausschluss/Disclaimer

Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar, kann aber von Heilkundlern mit Heilerlaubnis zu Diagnosezwecken verwendet werden.

Sofern Begleitende Kinesiologen Kinesiologie anwenden, ist wichtig zu wissen, dass dies kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen ist. Die Kinesiologie ist dann als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch genommen werden.

Sofern Ärzte, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten Kinesiologie medizinisch-therapeutisch anwenden, ist wichtig zu wissen, dass die Kinesiologie – während sie nach Meinung einer Vielzahl von Wissenschaftlern, ganzheitlich orientierten Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten als Ergänzung bzw. Unterstützung einer medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung zur Linderung von gesundheitlichen Beschwerden, Krankheiten oder Stress beitragen kann – in ihrer therapeutischen Wirksamkeit nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt und im Sinne der Schulmedizin zu Diagnosezwecken ungeeignet ist.

Die DGAK Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V. hat sich als Berufsverband die Interessenvertretung aller professionellen Kinesiologen zum Ziel gesetzt.

Fachgerechte Aus- und Weiterbildungen und Adressen von Mitgliedern und Regionalen Ansprechpartnern finden Sie auf unserer Website.

DGAK

Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V.
 Dietenbacher Straße 22 • 79199 Kirchzarten
 Telefon 07661 980756
 E-Mail: info@dgak.de • Web: www.dgak.de

1. Vorsitzender: Ludwig Thöle
 Gerichtsstand: Amtsgericht Freiburg
 Vereinsregister-Nr.: VR 1965

Überreicht durch das DGAK-Mitglied:



Leben ist Bewegung

Angewandte
Kinesiologie

Der **Angewandten Kinesiologie** liegt eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen zugrunde – basierend auf Erkenntnissen der Gehirnforschung, der Pädagogik, des Stressmanagements sowie des Energiemodells der chinesischen Elemente-Lehre.

Im Mittelpunkt stehen dabei innere sowie äußere Beweglichkeit. Ist der Mensch körperlich, geistig und seelisch beweglich, fühlt er sich wohl, ist gesund und bereit zu lernen. Ist auch nur ein Bereich im Ungleichgewicht, sind alle anderen Ebenen ebenfalls betroffen.

Das Ziel der kinesiologischen Arbeit besteht darin, die Gesunderhaltung und Bildung des Menschen zu fördern und energetische Ungleichgewichte, Blockaden bzw. Herausforderungen zu erkennen und auszugleichen bzw. zu balancieren.

Hierbei ist der Körper selbst das Maß der Dinge. Der **Muskeltest**, als Antwort des Organismus, dient als Informationsquelle. Er gibt Rückmeldung, die geeigneten Schritte in der richtigen Reihenfolge zu identifizieren.

Angewandte Kinesiologie ist für jede Lebenssituation und jede Altersgruppe interessant. Sie kann als Selbsthilfe erlernt werden, über eine Ausbildung eine neue Berufstätigkeit eröffnen oder als Fortbildung in therapeutische oder andere Berufsfelder integriert werden.

Es werden zwei Hauptarbeitsbereiche unterschieden – die **Begleitende Kinesiologie** und die **Medizinisch-Therapeutische Kinesiologie**.

Die **Begleitende Kinesiologie** umfasst ein breites Spektrum an Methoden, die Klienten darin unterstützen, energetische Ungleichgewichte und Herausforderungen zu erkennen und auszugleichen bzw. in Balance zu bringen.

Begleitende Kinesiologie

Ziele sind z.B.:

- Fördern des kreativen Potenzials
- Erarbeiten und Erreichen von Zielen
- Stressabbau / Lösen von Konflikten
- Stärken der Konzentrationsfähigkeit
- Verfeinern der Selbstwahrnehmung
- Unterstützung zur Strukturierung des Alltags / von Arbeitsschritten / von schulischem Lernen
- Prävention, Gesundheitsbildung
- Lebenslanges Lernen
- Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit
- Arbeitsfähigkeit fördern und optimieren

Die **Medizinisch-Therapeutische Kinesiologie** richtet sich an Mitglieder der Heilberufe und medizinisches Assistenzpersonal. Hier können mit Hilfe der Kinesiologie geeignete Heilmittel, optimale Therapiemöglichkeiten und Vorgehensweisen ausgetestet werden.

Medizinisch-Therapeutische Kinesiologie

Identifikationen sind z.B.:

- Chronische und akute Schmerzzustände
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Toxische Belastungen
- Arzneimitteltestung
- Therapiehindernisse
- Herde / Störfelder und Narben
- Strukturelle Störungen des Bewegungsapparates
- Emotionale Belastung
- Suchtverhalten (Rauchen, Essen, Trinken)