

# Körper und Seele Gutes tun

Über die Krankheit ihrer Tochter kam Karin Gattringer zur Energetik. Seit 2007 arbeitet sie nun hauptberuflich als Kinesiologin und hat diese Entscheidung nie bereut. „Weil ich mich jeden Tag freue, anderen Menschen helfen zu können“, so Gattringer.

„Wer glaubt, dass er für seine Gesundheit keine Zeit habe, wird in der Zukunft sehr viel Zeit für seine Krankheiten aufbringen müssen.“ Diesen Spruch kann man auf Ihrer Homepage lesen. Ist es aus Ihrer Erfahrung tatsächlich so, dass viele Menschen erst an ihre Gesundheit denken, wenn es ihnen schlecht geht?

Dieser Satz bewahrheitet sich leider immer wieder. In unserer schnelllebigen Zeit achten viele Menschen nicht mehr ausreichend auf sich selbst. Da unser Fokus viel

zu sehr im „Außen“ ist und wir nicht auf unsere innere Stimme hören, werden kleine Beschwerden gar nicht mehr wahrgenommen bzw. überhört. So manifestieren sich Symptome zu Dauerschmerzen bzw. zu Krankheitsbildern und der Weg zurück zur Gesundheit dauert dann oft sehr lange und kostet viel Geld.

Kann die Energiearbeit auch zur Erhaltung der Gesundheit beitragen? Energiearbeit präventiv ist vergleichbar mit einer Waagschale. Wenn ich bewusst

darauf achte, dass sich mein inneres Gleichgewicht nicht zu sehr verschiebt, brauche ich auch nicht viel Energie aufbringen, um das Gleichgewicht wieder herzustellen. Wenn ich – wie zum Friseur oder zur Kosmetikerin – alle fünf bis sechs Wochen zu meiner Kinesiologin zum Energiecheck gehe, tue ich meinem Körper und meiner Seele sehr viel Gutes und kann entstehende Beschwerden viel schneller wieder beseitigen.

## Sie arbeiten mit verschiedenen Methoden. Können Sie diese kurz beschreiben?

Meine Arbeitsmethoden sind die Kinesiologie, bei der man körperliche und emotionale Disharmonien im Unterbewusstsein bearbeitet. Zum Beispiel können Wut, Eifersucht, Ängste oder mangelndes Selbstbewusstsein so genannte psychosomatische Beschwerden verursachen. Blockierende Gedankenmuster werden hier mit Hilfe des Muskeltestes herausgefunden und mit Ritual- und Symbolarbeit in ein positives Gefühlsbild verändert. Diese Methode wende ich auch bei körperlichen Beschwerden an, etwa bei Migräne, Schlafstörungen, Magen- und Darmbeschwerden oder Erschöpfungszuständen.

„Touch for Health“ bedeutet Heilen durch Berühren. Bei dieser Arbeit wird durch sanftes Stimulieren verschiedener Akupressurpunkte die Meridianenergie des Körpers wieder ins Fließen gebracht. Dadurch lösen sich Blockaden, die durch Unter- oder Überenergien entstehen, auf

und wir finden wieder die nötige Harmonie für Körper und Geist.

## Eine weitere Methode, mit der Sie arbeiten, ist die „Bowentechnik“. Was ist das?

BowTech, auch Bowentechnik genannt, kommt aus Australien und besteht aus sanften und präzisen Griffen, die an Muskeln oder Sehnen gemacht werden. Dadurch werden Nervenrezeptoren stimuliert und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Der Lymphfluss und die Durchblutung werden angeregt, so wird der Abtransport von Schlacken und toxischen Giften aus dem Bindegewebe ermöglicht. Durch die Behandlung erlebt man eine tiefe körperliche sowie emotionale Entspannung. Diese Methode wirkt unterstützend bei Schulter-, Gelenk- oder Nackenschmerzen sowie bei Magen- und Darmproblemen. Bowen hilft auch während der Schwangerschaft gegen Übelkeit und Rückenschmerzen. Besonders empfehle ich die Behandlung zur allgemeinen Stressreduzierung.

## Mit welchen Anliegen kommen Ihre Klienten zu Ihnen?

Die Menschen kommen mit emotionalen, aber auch genauso mit körperlichen Beschwerden zu mir. In jedem Lebensalter. Ich arbeite mit Säuglingen ebenso wie mit Menschen, die schon weit über 70 Jahre sind. Vor allem wenn keine medizinische Diagnose für Beschwerden gefunden wurde, ist der Zugang zur Kinesiologie sehr groß.

## Wie sind Sie selbst zur Kinesiologie gekommen?

Mein Interesse für alternative Heilmethoden ist durch die Krankheit unserer Tochter entstanden, die mit zwei Jahren Neurodermitis bekam. Schulmedizinisch wurde damals lediglich Cortisonsalbe verordnet. Tief in mir wusste ich, dass man diese Krankheit von innen heilen kann. So haben wir die verschiedensten Methoden der alternativen Medizin wahrgenommen. Jetzt ist sie 30 Jahre und hat seit vielen Jahren eine makellose Haut. Damals habe ich begonnen, mich in Kursen mit Meridianen und dem Energiefluss in unserem Körper zu beschäftigen. Seit 2007 bin ich hauptberuflich selbständige Kinesiologin und habe diese Entscheidung noch keinen Tag bereut. Es freut mich Tag für Tag, die Menschen bei ihrer positiven Veränderung zu unterstützen und bei vielen körperlichen Beschwerden und emotionalen Problemen mit meiner Arbeit helfen zu können.

## INFO

**Karin Gattringer**  
Kinesiologie und  
Bowentechnik  
Wacholderstrasse 11  
4484 Kronstorf  
Tel.: 0650/3112959  
E-Mail: karin.gattringer@aon.at  
[www.kinesiologie-gattringer.at](http://www.kinesiologie-gattringer.at)



Fachgruppe OÖ der gewerblichen Dienstleister,  
Berufsgruppe der Energetiker  
Hessenplatz 3, 4020 Linz, T 05 90909 4173, F 05 90909 4179  
E-Mail: dienstleister@wkoee.at, www.energetik-ooe.at



EnergetikerInnen OÖ





# .. OBER ÖSTERREICHERIN

## DIE KRAFT DER FRAUEN

- Im Talk mit  
Constanze Hill
- Weltmeisterin  
Andrea Limbacher
- Christine Kaufmann

**OSTER-  
SPEZIAL**  
*Beste Rezepte  
& Deko-  
ideen*

**MODEL  
COMEBACK  
NACH  
UNFALL**

*Amajla Omanovic*

**3 LOOKS FÜR  
SILVIA SCHNEIDER**

*Die TV-Beauty zeigt  
trendige Frisuren*

**STAR-SHOOTING  
ZU GEWINNEN!**

*Alle Trends  
im Frühjahr*

**SCHÖNSTE MODE, BESTE STYLES**

P.b.b., Zdl.-Nr. GZ 02Z031267 M,  
Neu-Media GmbH, Bahnhofplatz 2,  
4600 Wels, Retouren an "Postfach 100,  
1350 Wien"

