

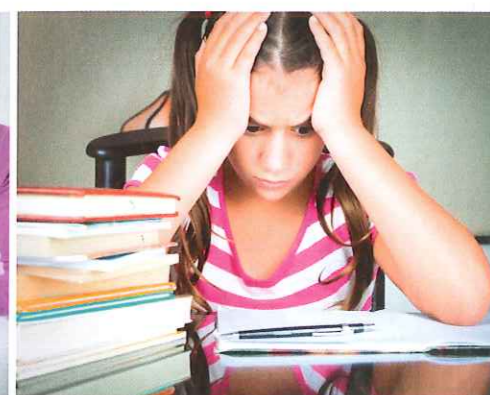
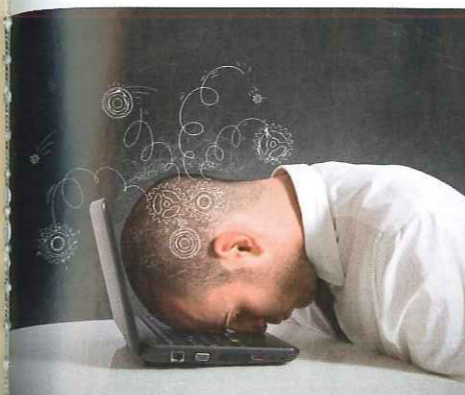
# Endlich bewusst leben

*Gesund, stressfrei, erfüllt – viele Menschen wissen, was sie für ein glückliches Leben brauchen. Dennoch schaffen sie es nicht. Energetikerin Renate Konrad begleitet ihren Klienten mit ganzheitlichen Methoden dabei, das Wissen endlich auch in die Tat umzusetzen.*

Die meisten Menschen wissen, was sie brauchen, um ein gesundes, stressfreies und erfülltes Leben zu führen. Dennoch fehlt es vielen an Wohlfühl und Lebensqualität. Was im ersten Moment wie ein Widerspruch erscheint, offenbart beim genaueren Hinsehen, dass es kein Wissensproblem, sondern ein Umsetzungsproblem gibt. „Wenn wir eigentlich wissen, was wir brauchen, um uns gut und gesund zu fühlen“, sagt Renate Konrad, „frage ich mich, warum wir es dann nicht tun. Was hindert uns daran?“ Konrad ist seit mehr als 20 Jahren als Energetikerin auf dem Gebiet der ganzheitlichen Unterstützung für mehr Lebensqualität tätig – und weiß, wovon sie spricht. Stress, Burn-Out, Autoimmunerkrankungen oder Allergien begegnen ihr immer öfter bei ihrer Arbeit. Mit verschiedenen Methoden, wie Kinesiologie, Neuro-Energetik und Gehirnintegration, hilft sie ihren

Klienten dann, Blockaden im Körper aufzuspüren, sie zu lösen und somit das gesamte System wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

**Wenn das Energiesystem kippt**  
„Jeder Mensch ist ein in sich abgeschlossenes Selbstregulationssystem, das sich mit Reizen aus dem Umfeld aktiviert“, erklärt Konrad. „Über unsere Sinne nehmen wir auf, machen uns Gedanken und aktivieren uns. Unsere Energiesys-



Burn-Out, Stress, Knieschmerzen, Lernprobleme: Energie- und Strategie-Arbeit bringt Körper und Geister wieder in die natürliche Kraft.

teme, wie zum Beispiel Chakren und Meridiane, unterstützen das Körper-Geist-System und nähren uns. Energetisch gesehen ist alles mit allem verbunden.“

Wenn die Reize des Umfelds, die Anforderungen im Leben – von sich selbst oder von anderen – zu hoch oder zu niedrig sind oder andere Stressoren, wie mangelnde Bewegung oder falsche Ernährung, für den Menschen nicht passend sind, beginnt das Energiesystem zu „kippen“. Blockaden treten auf. Versorgungs- und Regulationssystem können nicht mehr optimal arbeiten. Die Folgen: Der Körper wird krank, das Gehirn ist nur eingeschränkt nutzbar und die Psyche reagiert mit Stimmungsschwankungen.

### Schleichender Prozess

Oft ist es die mangelnde Übereinstimmung von Wahrnehmung und Fakten, die ihren Tribut fordert. Etwa die Aufopferung, um seine idealen Vorstellungen vom „guten“ Leben zu verwirklichen. Oder wenn die eigenen Vorstellungen nicht zu dem passen, wie man tatsächlich handelt. Das kann oftmals die Ursache für Burn-out, Depressionen oder Lernthematiken sein. In den meisten Fällen ist es ein

schleichender Prozess, der sich über Jahre zieht und möglichst früh erkannt werden sollte.

### Blockaden aufspüren und lösen

„Genau hier setze ich als Energetikerin an“, betont Renate Konrad. „Ich suche wie ein Detektiv Blockaden und löse diese mit ganzheitlichen Techniken, damit sich das gesamte System meines Klienten – also Körper, Geist und Seele – wieder leichter regulieren kann. Werden gleichzeitig noch Lebensstrategien erarbeitet sowie Altlasten von der Vergangenheit und aus der Kindheit neutralisiert, dann gelingt es, frei und aktiv, gesund und lebensfroh zu werden.“ Die positiven Auswirkungen seien überall zu spüren, führt die Expertin weiter aus: „Unsere Arbeit macht uns Spaß, wir arbeiten wieder miteinander. Wir erfreuen uns an unseren Kindern. Wir lieben es, für uns selbst zu sorgen – sei es, den Körper mit Bewegung zu verwöhnen oder einfach für uns und unsere Lieben da zu sein. Wir genießen die Natur und unsere Kunst. Wir setzen unser Gehirn ein, um die Welt zu verbessern, und nicht, um sie zu zerstören. Das heißt: Wir haben die Wahl und die Kraft bei allem,

was der Alltag bringt.“ Die einzelnen Handlungen des Klienten für ein aktives Gestalten des „neuen“ Lebens werden individuell mit Gehirn-Entstressungen unterstützt, um die jeweilige Herausforderung wirklich „geschützt“ meistern zu können.

### INFOBOX



Renate Konrad

**leve-institut**  
(Lebensverbesserungs-Institut)  
Renate Konrad  
Gehirn- und Stressmanagement  
Zertifizierte Kinesiologin/SED-Coach  
Sonnenweg 6, 4690 Oberndorf

Tel.: 07673/2271  
E-Mail: konrad.renate@aon.at

Fotos: Shutterstock, privat

entgeltliche Einschaltung



Fachgruppe OÖ der gewerblichen Dienstleister,  
Berufsgruppe der Energetiker  
Hessenplatz 3, 4020 Linz, T 05 90909 4173, F 05 90909 4179  
E-Mail: dienstleister@wkoee.at, www.energetik.at



EnergetikerInnen OÖ

